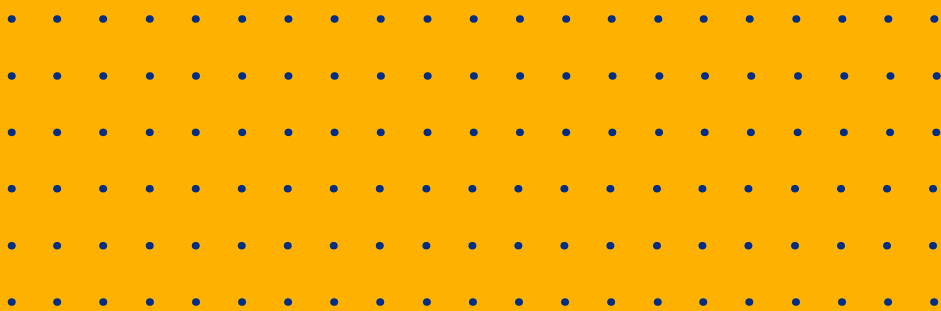


نتیجه آزمون

عادات‌های مطالعه (PSSHI)



سطح عادت‌های مطالعه شما: نامناسب



راهکارهای طلایی

به شما دانش آموز عزیز



سطح عادت‌های مطالعه شما نامناسب است؛ برای کسب نتایج بهتر و افزایش بهره‌وری حتماً به نکات زیر توجه کنید که توسط اساتید و مشاوران یادینگ به شما پیشنهاد می‌شود:

۱- به روش‌ها و سبک‌های جدید مجهز شوید؛

شما سبک و عادات مطالعه مناسبی ندارید و باید به روش‌ها و سبک‌های جدید مجهز شوید. در این صورت قطعاً مسیر پیشرفت و موفقیت‌های تحصیلی برای‌تان هموار می‌شود.

۲- سطح جدیدی که برای‌تان پیشنهاد شده را مدنظر قرار دهید؛



سطح عالی سطح خوب سطح متوسط سطح نامناسب سطح خیلی نامناسب



شما توانایی رسیدن به سطح متوسط و خوب را دارید و پیشنهاد ما برای شروع، سطح متوسط می باشد. لحظه‌ای توقف کنید و این سطح را انتخاب کنید و تصمیم بگیرید خودتان را به این سطح برسانید.

۳- برای ارتقاء و پیشرفت؛

از مهارت‌ها و عادت‌های ۸ گانه که نمرات آن برای‌تان مشخص شده، ۳ مهارت را شروع به یادگیری کنید و تکنیک‌های مشاوره‌ای یادینگ را (تیکاف درسی) که در پایان این قسمت برای‌تان آمده است، به کار ببندید.

در این مسیر اگر سؤال یا مشاوره ای خواستید با کارشناسان ما در ارتباط باشید.



۴- برای رسیدن به پیشرفت‌های درسی و سطح عادت‌های مطالعه متوسط یا خوب؛

حتماً از نقاط مثبت‌تان غافل نشوید و از آنها استفاده کنید و حتی به فکر تقویت‌شان باشید. شما با کمک آنها می‌توانید به سمت هدف جدید حرکت کنید و به پیشرفت‌های جهشی برسید.

۵- هر روز سعی کنید به این سوالاتِ معجزه‌آسا پاسخ دهید:

- چرا درس می‌خوانم؟
- هدفم برای آینده چیست؟
- آیا این هدف، هدف درستی است؟
- دوست دارم به چه پیشرفت‌های درسی و تحصیلی در آینده برسم؟



- هدف درسی و تحصیلی‌ام برای امسال چیست؟
- دوست دارم امسال به چه نتایج و پیشرفت‌هایی برسم؟
- بهتره از کجا شروع کنم؟

در هر زمان از روز می‌توانید به این سوالات فکر کنید؛ ولی بهتر است صبح بعد از بیدار شدن از خواب باشد یا شب قبل از خوابیدن.

۶- طبق تکنیک مثبت یک (+۱)؛

هر روز یک اقدام کوچک برای کسب مهارت و ایجاد عادت‌های مطالعه بردارید. مثلاً هر روز یک صفحه بیشتر از روز قبل مطالعه کنید. این کار به شما حس پیشرفت را کاملاً محسوس نشان می‌دهد.



۷- به عادت‌های ۸ گانه و نتیجه‌ای که در هر یک از این عادت‌ها کسب کرده‌اید توجه کنید:

در صورتی که درصد شما در هر یک از این عادت‌ها کمتر از ۵۰ درصد است، نشان دهنده این است که شما در این عادت‌ها ضعف جدی دارید.

برای رفع این ضعف‌ها و قدرتمند کردن‌شان، تکنیک‌های مشاوره‌ای (تیکاف درسی) که در ادامه برای شما در نظر گرفته شده را به کار بگیرید.

اگر این قسمت را به درستی انجام دهید، می‌تواند برای شما معجزه خلق کند.

۸- برای شروع مطالعه‌ی دروس؛

به هیچ وجه از درس‌های دشوار و درس‌هایی که در آنها ضعف دارید، شروع نکنید. از درس‌هایی که قوی هستید و



یادگیری آنها برای تان ساده است، آغاز کنید و سپس درس‌هایی که متوسط هستید و در پایان دروس دشوار.

۹- طبق نظریه هوش‌های ذهنی؛

که یکی از آنها هوش موسیقایی است، شما در ساعت‌هایی از روز، حس خواندن و مطالعه کردن دارید و مغز در حالت فعال قرار دارد. آن ساعت‌ها را شناسایی کنید و در آن زمان هیچ کاری به جزء درس خواندن نداشته باشید.

۱۰- از تکنیک جدید، معجزه آسا و طوفانی

۶۰-۳۰-۱۰ حتما استفاده کنید؛



روش این تکنیک در کتاب الکترونیکِ « معجزه تندخوانی و تندفهمی ۱ » به صورت کامل توضیح داده شده که به عنوان هدیه، امکان دانلود رایگان آن از قسمت دانلودها در انتهای این جزوه، برای‌تان وجود دارد.

۱۱- در صورتیکه احساس می‌کنید؛

نیاز به راهنمایی و آموزش دارید، حتماً با یک مشاور باتجربه و دلسوز مشورت کنید.



بخش دوم تحلیل آزمون

تکنیک‌های مشاوره‌ای و تیکاف درسی



دانش آموز عزیز؛

تکنیک‌هایی که در این قسمت توسط اساتید و مشاوران باتجربه یادینگ به شما پیشنهاد می‌شود، بر اساس نتیجه و درصد شما در هر یک از عادت‌های ۸ گانه است که نتایج آن را مشاهده کردید.

به درصدتان در عادت‌های ۸ گانه نگاه کنید؛

در صورتی که درصد شما در هر یک از این عادت‌ها کمتر از ۵۰ درصد است، نشان دهنده این است که شما در این عادت‌ها ضعف جدی دارید.

بی‌توجهی به این عادت‌ها، نه تنها وضعیت درسی شما را بهتر نمی‌کند بلکه باعث افت شما نیز می‌شود. بنابراین حتماً و سریع آنها را باید تقویت و قدرتمند کنید تا بتوانید پیشرفت‌های جهشی را در درس و مطالعه شاهد باشید.



برای دریافت راهکارهای مشاوره‌ای و تیکاف درسی، بر روی عادت‌های که نمره‌تان در آن عادت، کمتر از ۵۰ درصد است کلیک کنید و همین الان آنها را دریافت کنید:



اگر نمره‌تان در این عادت
کمتر از ۵۰ درصد است

برای دریافت تکنیک‌های تیکاف، کلیک کنید



اگر نمره‌تان در این عادت
کمتر از ۵۰ درصد است

برای دریافت تکنیک‌های تیکاف، کلیک کنید





اگر نمره‌تان در این عادت
کمتر از ۵۰ درصد است

برای دریافت تکنیک‌های تیکاف، کلیک کنید



اگر نمره‌تان در این عادت
کمتر از ۵۰ درصد است

برای دریافت تکنیک‌های تیکاف، کلیک کنید



اگر نمره‌تان در این عادت
کمتر از ۵۰ درصد است

برای دریافت تکنیک‌های تیکاف، کلیک کنید



اگر نمره‌تان در این عادت
کمتر از ۵۰ درصد است

برای دریافت تکنیک‌های تیکاف، کلیک کنید





اگر نمره‌تان در این عادت
کمتر از ۵۰ درصد است

برای دریافت تکنیک‌های تیکاف، کلیک کنید



اگر نمره‌تان در این عادت
کمتر از ۵۰ درصد است

برای دریافت تکنیک‌های تیکاف، کلیک کنید

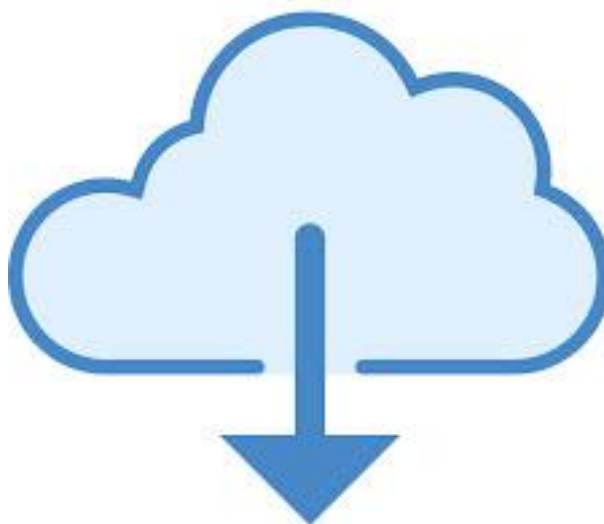
نیاز به مشاوره و آموزش دارید؟

اساتید و مشاوران یادینگ
در کنار شما هستند

هم اکنون کلیک کنید



بخش دانلودها



دانلود کتاب الکترونیک

تندخوانی و تندفهمی (۱)

تکنیک ۱۰-۳۰-۶۰

دانلود رایگان



آزمون‌های آنلاین رایگان

و دریافت راهکارهای مشاوره‌ای

برو به آزمون

آزمون آنلاین عادت‌های مطالعه

کامل‌ترین آزمون آنلاین

برو به آزمون

آزمون آنلاین اضطراب و استرس امتحانات ...

تعیین سطح و ارائه راهکارها

برو به آزمون

آزمون آنلاین تمرکز حواس درسی

تعیین سطح و ارائه راهکارها

برو به آزمون

آزمون آنلاین برنامه‌ریزی و مدیریت زمان

تعیین سطح و ارائه راهکارها

